

Magneeteista apua myös nuorten masennukseen

## **Yle: Nuorten masennus parani magneettistimulaatiolla Peijaksessa**

Vantaan Peijaksen sairaalassa tehdyssä tutkimuksessa on saatu ensimmäisenä maailmassa erinomaisia tuloksia nuorten masennuspotilaiden hoidosta magneettistimulaatiolla, kertoo Yle.

Keskivaikeaa tai vaikeaa masennusta poteneet nuoret alkoivat lähes poikkeuksetta tervehtyä jo lyhyen hoitajakson jälkeen. 80 prosenttia vaikeaa masennusta sairastavista nuorista sai jälleen otteen elämästä.

– Jo viikon hoidon jälkeen potilaan, joka oli maannut sängyssä, eikä kyennyt käymään koulussa saati ottamaan kontaktia perheeseensä, toimintakyky alkoi nousta. Kuukauden hoidon jälkeen potilaat olivat ilman depression oireita, toteaa johtava tutkija [Marcelo Chiramberro Ylelle](#).

TMS-hoidosta käynnistetään Peijaksessa pian jatkotutkimus.

Magneettistimulaatiossa aivojen hermosoluja aktivoidaan magneettikentän avulla. Samalla esimerkiksi serotoniinin ja dopamiinin pitoisuudet näyttävät suurenevan. Magneettikenttä syntyy, kun potilaan pään päälle asetetun laitteen läpi ajetaan virtaa.

TMS-laitte ei aiheuta ECT-sähköhoidon kaltaisia sivuvaikutuksia kuten kouristuskohtauksia tai muistihäiriöitä, eikä hoitoon tarvita nukutusta.